



Street Basket Ružomberok

A. Bernoláka 1433/38, 034 01 Ružomberok

INFORMÁCIE PRE ČLENOV BASKETBALOVÉHO KLUBU

„Street Basket Ružomberok“ (ďalej „Klub“)

Klub je v nezávislým občianskym združení, založeným za účelom rozvoja a podpory telesnej kultúry a športu detí a mládeže so zameraním na rozvoj pohybových aktivít a basketbalu.

Viac vid' v [Stanovách Klubu](#)

Ako člen Slovenskej basketbalovej asociácie (SBA) sa budeme s deťmi zúčastňovať súťaží, ktoré vyhlasuje SBA.

V rámci tréningov detí sa budeme venovať všeobecnej športovej príprave so zameraním na basketbal, rozvoj pohybových schopností a kondície dieťaťa. Naučia sa dosahovať svoje ciele a zlepšenia len poctivou prácou a tréningom. Budú fungovať v kolektíve a vytvoria si nové priateľstvá.

TRÉNINGY :

- tréningy bývajú **3x** do týždňa
- tréningy budú prebiehať počas celého školského roka
- deti sú rozdelené do troch tréningových skupín

MLADŠÍ ŽIACI (ročníky 2012,2013,2014)

MLADŠÍ MINI (ročníky 2015,2016)

PRÍPRAVKA (ročníky 2017 a mladší)

- tréningy budú v [Telocvičniach T-18 \(Plavisko\)](#), [ZŠ Zarevúca](#) nasledovne :

MLADŠÍ ŽIACI - pondelok 16:30 – 17:30 atletický ovál Zarevúca (bežecký tréning)
 - utorok 17.30 – 19.00 na ZŠ Zarevúca
 - streda 18.30 – 20.00 v hale T-18
 - štvrtok 17.30 – 19.00 na ZŠ Zarevúca

MLADŠIE MINI - pondelok 17.30 – 19.00 na ZŠ Zarevúca
 - utorok 16:15 – 17:15 atletický ovál Zarevúca (bežecký tréning)
 - štvrtok 17.00 – 18.30 v hale T-18
 - piatok 16.00 – 17.30 na ZŠ Zarevúca

PRÍPRAVKA - pondelok 17.30 – 19.00 na ZŠ Zarevúca
 - utorok 16:15 – 17:15 atletický ovál Zarevúca (bežecký tréning)
 - piatok 16.00 – 17.30 na ZŠ Zarevúca

PRIHLÁŠKA DO KLUBU :

- podmienkou prijatia za člena Klubu je vypísanie prihlášky a jej doručenie zástupcom klubu
- prihlášku do Klubu Vám posielame v prílohe, tlačený originál je možné si vyzdvihnúť na tréningu alebo v sídle klubu na [A.Bernoláka 38](#).
- doručiť ju môžete zástupcom klubu na vyššie spomenuté tréningy alebo digitálne (naskenované) na adresu streetbasketrbk@gmail.com



Street Basket Ružomberok

A. Bernoláka 1433/38, 034 01 Ružomberok

ČLENSKÉ PRÍSPEVKY :

- členský príspevok v sezóne 2025/2026 bol stanovený na **30€/mesiac** pre kategórie ML. ŽIACI a ML.MINI a **20€/mesiac** pre kategóriu PRÍPRAVKA
- poplatok je potrebné uhrádzať:
 - buď jednorazovo 300€ (resp. 200€ pre prípravku) do **30.09.2025**
 - alebo v dvoch termínoch: 150€ (125€) do **30.09.** (september – január)
150€ (125€) do **30.01.** (február – jún)
- súrodenecka zľava – najmladší zo súrodencov ma výšku členského príspevku 50%
- vo výnimočných prípadoch môže byť odsúhlasený individuálny splátkový kalendár (mesačný)
- členský príspevok treba uhradiť na číslo účtu: **FIO banka SK308330 0000 0025 0294 4000**
 - ako variabilný symbol uveďte číslo, ktoré Vám pridáme po akceptácii prihlášky
 - do správy pre prijímateľa uveďte meno Vášho dieťaťa
- v prípade ukončenia činnosti v klube musí byť s ukončením oboznámený tréner alebo klub písomnou formou
- zaplatený členský príspevok je z rozpočtových dôvodov nevratný

KOMUNIKÁCIA :

- hráč/rodič by mali sledovať stránku www.streetbasketrbk.sk alebo prípadne klubovú stránku na [Facebooku](https://www.facebook.com/streetbasketrbk), kde budú aktuálne informácie o tréningoch, zápasoch a dôležitých odkazoch trénera
- Kontakty na trénerov :
 - tréner ročníkov 2012-2014 : Branislav Haluška
tel.číslo: 0907869298 mail: haluska.brano@gmail.com
 - asistent trénera ročníkov 2012/2013 : Michaela Šefranková
tel.číslo: 0915389181 mail: em.sefrankova@gmail.com
 - tréner ročníkov 2015/2016 : Štefan Jamsila
tel.číslo: 0907860770 mail: stefan.jamsila@gmail.com
 - asistent trénera ročníkov 2014/2015 a mladší : Denisa Švárova
tel.číslo: 0915214975 mail: svarova@yahoo.com
 - tréner ročníkov 2017 a mladší : Dáša Holdošová
tel.číslo: 0908477829 mail: dutkovadaska@gmail.com
- manažér klubu: Ľudovít Bečko tel.číslo: 0903778869 mail: streetbasketrbk@gmail.com
- komunikácia medzi hráčmi, rodičmi a trénermi bude prebiehať v aplikácii **WhatsApp**
- je žiaduce aby aspoň jeden z rodičov mal túto aplikáciu nainštalovanú
- klubovou emailovou adresou je streetbasketrbk@gmail.com – je možné písať akúkoľvek otázku, pripomienku, návrh atď.



Street Basket Ružomberok

A. Bernoláka 1433/38, 034 01 Ružomberok

PRAVIDLÁ NA TRÉNINGOCH :

- 5 minút pred začiatkom tréningu byť prezlečený v telocvični /šatni/
- čo si priniesť na tréning: športové oblečenie (tenisky do haly - POZOR nie s čiernou podrážkou, kraťasy, tričko, uterák (občas bude poriadne horúco 😊) švihadlo a tenisovú loptičku – všetky veci podpíšte menom
- prípadne mikina, tepláky podľa potreby
- nosiť si veci na prezlečenie po tréningu (v zimnom období **je povinná čiapka, zimná bunda,**) prípadne čisté spodné prádlo, mydlo alebo šampón -po tréningu je možnosť sa osprchovať)
- na tréningu sa pohybovať iba v telocvični, opustenie telocvične musí hráč/hráčka nahlásiť trénerovi
- počas tréningov je zakázaná konzumácia jedla
- počas tréningov je nutné dodržať pitný režim: fľaša s nápojom (najlepšia je čistá voda, NIE sladené nápoje, ani bublinky, ani energetické nápoje),
- počúvať trénera počas tréningov, keď tréner rozpráva, tak hráči počúvajú, sú ticho a nedriblujú s loptou
- tréner má právo vylúčiť hráča z tréningu, v prípade nedodržania týchto pravidiel
- rodičia môžu byť na tréningu prítomní, ale nemajú povolené akokoľvek zasahovať do tréningu
- tréner zodpovedá za deti iba počas tréningu a zápasu, rodič si je povinný dieťa po tréningu prevziať (tréner ani klub nie je zodpovedný za dieťa počas cesty z tréningu domov alebo na ceste na zápas)! Dieťa je povinné po tréningu smerovať svoje kroky priamo domov. Odporúčame si dieťa prevziať pred telocvičňou u mladších ročníkov, vzhľadom na večerné hodiny ukončenia tréningov.
- ZŠ ZAREVÚCA – parkovať automobily je možné len pred školou, dozadu do telocvične treba prejsť pešo, dozadu je stanovený zákaz vjazdu.

ZÁPASY :

- neúčast' na zápasoch je ospravedlnená len v najnutnejších prípadoch
- v prípade neúčasti na zápase, musí byť tréner oboznámený min. deň dopredu
- hráme v štyroch kategóriách – ML. ŽIACI U13 (ročníky 2012/2013)
 - STARŠIE MINI U12 (ročníky 2014/2015)
 - MLADŠIE MINI U11 (ročníky 2014/2015/2016)
 - MIKROLIGA U10 (ročníky 2016/2017/2018)
- rozpis zápasov bude zaslaný, hráva sa soboty alebo nedele (bude upresnené) - cca. 1x za mesiac
- hráč sa musí správať slušne voči svojim spoluhráčom a vzorne reprezentovať klub na všetkých klubových podujatiach
- výsledky a program môžete sledovať aj na www.slovakbasket.sk
- kartičky poistencov – zdravotná poisťovňa – doložiť kópiu pred prvým zápasom